

¿Usted fue recientemente diagnosticado con diabetes tipo 2?

Inscríbese en el programa *Viviendo con Diabetes Tipo 2* de la Asociación Americana de la Diabetes.

Este programa es gratuito y le puede ayudar aprender más sobre la diabetes y cómo controlarla. Inscríbese y nosotros le ayudaremos a comenzar al enviarle la libreta *¿Por dónde comienzo?* Luego, dentro de los próximos 12 meses usted recibirá información y herramientas para ayudarle aprender a vivir bien con la diabetes. Además encontrará oportunidades para buscar apoyo en su comunidad y en línea.



Inscríbese hoy mismo y permita que la Asociación Americana de la Diabetes le ayude aprender cómo vivir bien con la diabetes tipo 2.

¿En qué idioma prefiere recibir la información? Inglés Español

¿Cómo quisiera recibir la información de este programa? En línea Correo Postal

Si usted elige en línea, nos debe proporcionar una dirección de correo electrónico.

Título _____ Primer nombre _____ Inicial _____ Apellido _____ Sufijo _____

Dirección _____ Dirección 2 _____

Ciudad _____ Estado _____ Código postal _____ Ésta es mi dirección de Casa Trabajo

Correo electrónico _____

Favor de ayudarnos a servirle mejor al responder estas preguntas opcionales:

Fecha de diagnóstico (mes/año) (opcional) _____

Número de teléfono (opcional) _____ Qué tipo de teléfono: Casa Trabajo Celular

Al proporcionarnos su número de teléfono y/o dirección de correo electrónico, usted puede recibir otras comunicaciones por parte de la ADA.

Una copia de la libreta *¿Por dónde comienzo?* Le será enviada en 1 a 2 semanas.

Favor devolver este formulario a su representante de la ADA.

Para inscribirse por teléfono, llame al 1-800-DIABETES (342-2383)

Para inscribirse en línea, visite diabetes.org/living



Join the MillionsSM
Visit stopdiabetes.com

