

FREE INFORMATION JUST FOR YOU!

Find Answers to Your Questions about **DIABETES CARE**



- Do you want to learn how to prevent type 2 diabetes?
- Do you have diabetes and want to learn how to control it?
- Do you have a friend or family member living with diabetes?

healthhubsj.com

SUPPORTED BY THE SAN JOAQUIN MEDICAL SOCIETY

Visit www.HealthHubSJ.com to learn more about how to PREVENT, MANAGE, and CONTROL Diabetes



WHAT DOES THE HEALTH HUB OFFER?

- Listing of Diabetes self-management classes in San Joaquin County
- Screening locations
- No cost or low-cost medical care options
- Links to online diabetes self-management services
- Website in both English and Spanish
- Downloadable educational materials (English & Spanish)



**SAN JOAQUIN
MEDICAL SOCIETY**
SERVING PHYSICIANS SINCE 1873

3031 W. March Lane
Suite 222W
Stockton, CA 95219

Vanessa Armendariz
Community Relations Manager
Vanessa@sjcms.org

Lisa Richmond
Executive Director
Lisa@sjcms.org

¡INFORMACIÓN **GRATIS** SOLO PARA USTED!

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre el **CUIDADO DIABETES**



- ¿Quiere aprender a prevenir la diabetes tipo 2?
- ¿Tiene diabetes y quiere aprender cómo controlarla?
- ¿Tiene Usted un amigo o miembro de la familia que vive con la diabetes?

healthhubsj.com

SUPPORTED BY THE SAN JOAQUIN MEDICAL SOCIETY

Visita **www.HealthHubSJ.com**
para aprender más sobre cómo
prevenir, cuidar y controlar la diabetes



¿QUÉ OFRECE EL HUB DE LA SALUD?

- Guía de clases de Diabetes en el Condado de San Joaquín
- Lista de lugares para que le hagan pruebas de detección
- Opciones de atención médica sin o de bajo costo
- Enlaces en el internet a servicios de auto-control de la diabetes
- Sitio web en inglés y español
- Materiales educativos para descargar (inglés y español)



**SAN JOAQUIN
MEDICAL SOCIETY**
SERVING PHYSICIANS SINCE 1873

3031 W. March Lane
Suite 222W
Stockton, CA 95219

Vanessa Armendariz
Gerente de Relaciones
Comunitarias
Vanessa@sjcms.org

Lisa Richmond
Director Ejecutivo
Lisa@sjcms.org